

動きやすい時間帯、夏時間、冬時間（保存版）

夏時間冬時間の確認方法はこちら ⇒ [FX 夏時間冬時間って何時?いつ?](#)



夏時間

日本時間	日本	ニューヨーク	ロンドン
0:00			
1:00			
2:00			
3:00			
4:00			
5:00			
6:00			
7:00			
8:00			
9:00	東京市場		
10:00			
11:00			
12:00			
13:00			
14:00			
15:00			
16:00			ロンドン市場
17:00			
18:00			
19:00			
20:00			
21:00			
22:00		ニューヨーク市場	
23:00			
24:00			~23:30

株式市場
前後1時間

冬時間

日本時間	日本	ニューヨーク	ロンドン
0:00			~0:30
1:00			
2:00			
3:00			
4:00			
5:00			
6:00			
7:00			
8:00			
9:00	東京市場		
10:00			
11:00			
12:00			
13:00			
14:00			
15:00			
16:00			
17:00			ロンドン市場
18:00			
19:00			
20:00			
21:00			
22:00			
23:00		ニューヨーク市場	
24:00			

1分！FXのツボ ■ ⇒



夏時間と比較して冬時間は
1時間程度後ろへずれるのが特徴

(詳細は公式HPをご確認ください)

<http://oshietefx.net>